



## Édesanyák imái Vigasz közösség

### 2016. 2. körlevél - az ÉI.2. Országos találkozóról

Drága Édesanyák!

2010-ben az Úr a Mária rádión keresztül meghívott az életem első és egyben meghatározó lelkigyakorlatára. 50-évesen még mindig úgy éreztem, hogy valami akadályoz abban, hogy boldog életet éljek és hogy feltétel nélkül szeressek. Éppen a konyhában mosogattam elmerülve az önsajnáltságban, amikor meghallottam a rádióban, hogy lelkigyakorlat lesz... („Gyermekkori sebeink gyógyítása...”), felhívtam a rádiót és jelentkeztem. Persze nem volt már hely, de később lett ☺ és mehettem. Nehéz és egyben csodálatos Nagyhetet töltöttem a karmelita nővéreknél Magyarországon, tele kegyelemmel és gyógyulással. Amikor ősszel másodszor mentem volna, hogy megismerhessem az Úr mit kér tőlem, milyen hivatást készített számomra – sok minden próbálta ezt megakadályozni. A végén már úgy kétségbe estem - döntésképtelen lettem, hogy felhívtam a lelkigyakorlat vezetőjét, segítsen, mit tegyek. Azt mondta,... „csak szépen menjek el, ahogy terveztem, és minden más majd megoldódik, a gonosz próbál távol tartani. „☺ Még útközben is megviccelt. Hátul ültem az autóban. Fél úton „finoman,, belénk jött egy másik autó. Nem okozott nagy kárt, de ahhoz elég volt , hogy már a végén halálfélelmem legyen. Ennyire nem akarta..., hogy részt vegyek ezen a lelkigyakorlaton.

Nekünk, édesanyáknak sokszor nagyon nehéz eldöntönnünk, hogy pont hol a helyünk, mit is tegyünk, gyakran lelkifurdalásunk van a családjaink, teendőink miatt, minden területen helyt akarunk állni, és nem is akárhogyan. Nehéz elindulni, otthagyni szereteteinket,...De ha az Úr mellett döntünk, akkor a megkapott kegyelmek felemelnek, megtöltenek, gyógyítanak és a dolgainkat más fényben, világosabban meglátva, jobban tudjuk szolgálni családjainkat mit azelőtt☺

---

Kegyelmekkel és szeretettel töltöttük fel a 2. ÉI Országos találkozón.

Megint nemzetközi volt ☺ - meghívtuk a 42 éves cseh koordinátort – Markétkát Brúnból, aki 3 éve koordinátor. Három gyermek édesanyja, aki feladta „munkáját,, és az ÉI – nak szenteli a család mellett az idejét - életét.

Meghívtuk még Jankát a 20 éves szlovák koordinátort és imatársát Anezskát Pozsonyból. Már péntek este együtt imádkoztunk a Davidikum kápolnájában a találkozóról, az édesanyákért és a nemzeteink kiengesztelődéséért, hogy a gyermekeink jövőjét már ne árnyékolja be a múlt.

Jana

---

Édesanyák Imái /ÉI/ 2. országos találkozója – ilyen volt idén ☺

( Zsuzsanna édesanya összefoglalója):

2016. október 8-án, Magyarok Nagyasszonyának ünnepén tartottuk Veszprémben a Davidikum kápolnájában a Vigasz Közösség Édesanyák Imái 2. országos találkozóját. Magyar koordinátorunk meghívására Marketka cseh és Janka szlovák koordinátorok, valamint Dióssy Iván atya mozgalmunk lelki vezetője is jelen voltak. Az egész napos rendezvény mottója: „adjunk egymásnak reményt, és adjunk hálát mindenért!”

A tanúságtételek előtt a Szentlélek Úristent kértük, hogy ajándékozzon meg valamennyünket békéjével, reménységgel, bizalommal, mutassa meg az igazi anyaság arcát, tartson tükröt nekünk és nyissa meg szívünket.

Marketka cseh koordinátor tanúságtételében kiemelte, hogy a látszólagos különbségek ellenére mi anyák nagyon hasonlóak vagyunk. Közös az aggodalmaink, a félelmeink gyermekeink testi, szellemi és lelki fejlődését illetően, a baráti körök, a párválasztásuk, a házasságuk miatt és lehetne folytatni a sort.... Őt is, mint háromgyermekes édesanyát egy időben mérhetetlen szorongás jellemezte és vágy, hogy tehessen valamit a gyermekeiért. Beszélte kínlásáról egy szlovák édesanyának, aki elvezette őt az édesanyák imáihoz. Ráébredt arra, hogy gyermekeinket úgy kell átadni az Úrnak, mint üres "biankócsekket", és hagyni, hogy az Úr Isten írja rá, amit Ő gondol. Nekünk csak alá kell azt a csekket írni feltételek nélkül. Ahhoz, hogy ezt meg tudjuk tenni elsőként magunkat kell teljesen átadni, meg kell tanulni az önátadást. Ne felejtsük el, hogy az Úr bizalma előbb volt, hiszen ránk merte bízni a teremtményeit, alkalmasnak talált bennünket az anyaságra. A Boldogságos Szűz Mária példáját állította elénk, aki nem feltételeket szabott, csak annyit mondott: „Legyen nekem a Te igéd szerint” és hallgatott, mélyen őrizve a szívében a rá bízott titkot.

A saját életéből is hozott egy megindító történetet: ateista orvos férjének a megtérését. Férje nem tudott hinni, de feleségét és három gyermekét nem korlátozta a vallásos életükben. Sokat beszélgettek erről, de a férj képtelen volt elfogadni Istent és a vallást. Azt javasolta férjének, hogy csak annyit mondjon: „Istenem itt vagyok, nem tudok hinni, de szeretnék.... itt a szívem. „ A három gyermekkel minden este azt kérték: „ Istenünk, mutassad meg magad a mi édesapánknak, hogy Ő is megismerhessen Téged.” Évek teltek így el. A feleség nem erőltetett semmit, csak türelmesen várt és imádkozott. Teljesen váratlanul a férj egyszer bejelentette, hogy szeretne megkeresztelkedni. A kérdésre, hogy miért döntött így az volt a válasz „én is azt akarom ami neked van...” A keresztség, elsőáldozás és bérmálkozás egyszerre egy alkalommal /talán nagyszombat ?/ történt. A 6 éves kislányok, az oltárnál szolgáltak és örömben sírtak. Később megkérdezte tőlük, hogy miért sírtak. Azt mondták, hogy látták Úr Jézust ahogyan eljött édesapjukhoz. A férj bérma nevének édesapja keresztnevét, Józsefet választotta, ami nagyon meghatotta a még ateista édesapát.

Ez a történet világosan mutatja, hogy Istennek saját terve és saját időskálája van. Ha előbb történik a megtérés a gyermekek nem lettek volna tanúi a meghallgatott imádság egész életet meghatározó eseményének. A feleségnek arra a kérdésére, hogy mikor történt a megtérése az volt a válasz, „... akkor tértem meg, amikor te megváltoztál...”

Marketka tanúságtételét a nagymamákhöz intézett kérésével fejezte be. Ne ítélkezzenek, ne akarják a fiatalok életét irányítani, bírálni, csak szeressenek és imádkozzanak, ahogyan ő azt a saját nagymamájánál megtapasztalta.

Janka, a szlovák koordinátor az édesanyák imái spiritualitásának megőrzéséről beszélt. Az imafüzet fejezetein végighaladva osztotta meg tapasztatait. Az ő tanúságtétele az egység és a megbocsátás fejezethez kapcsolódott. Nagyon nehéz házasságban élt, a szeretetkapcsolat már egyáltalán nem működött és úgy érezte, ezért elsősorban a férje a felelős. Olyannyira, hogy amikor az egyik imatárs a férjéről elismerően nyilatkozott, azt ő személyes megbántásként élte meg, és még az imacsoport is veszélybe került. Hosszú vívódás, imádság és egy karizmatikus találkozón való részvétel segítette neki, hogy tisztán lásson. A házasság gyógyulásáról, megújulásáról már beszámoltunk. Most az egység és a megbocsátással kapcsolatos tapasztalataira fókuszálva ezt mondta: „Az az ember, akit nehezen tudok elviselni, elfogadni, vagy zavar engem, az tulajdonképpen tükröt tart nekem, és olyan tulajdonságokat mutat meg bennem, olyan cselekedeteimet, amikért *nekem az Úr Istentől bocsánatot kell kérnem.*”

Két konkrét esettel világította meg az elmondottakat. Egy alkalommal felnőtt fia telefonon nagyon csúnya, bántó hangon beszélt vele. Ő nem borult ki, hanem leborult és bocsánatot kért mindazokért a bűnökért, meg nem értésért, sebekért és szenvedésekért – amikor tisztelen volt szüleivel, csúnya hangon beszélt velük vagy mással, elutasító volt, meg nem értő....- amiket ő okozott másoknak. A másik eset egy kórházi műtétje után történt, mikor a szobatársa megállás nélkül beszélt, ráadásul rendkívül kellemetlen hangszínnel és egyáltalán nem törődve a másikkal. Janka nagyon kínlódott és két nap után elkezdett imádkozni. Bocsánatot kért az Úr Istentől minden feleslegesen kimondott szóért, fecsegésért, hangoskodásért, tapintatlanságért és minden olyan tettéért, amivel ő zavart meg másokat. Röviddel ezután észrevette, hogy megszűnt a zavaró beszéd és nyugalom lett a szobában.

Janka beszélt még a szolgálatról is. Az édesanyák imái tulajdonképpen a szolgálatban, a cselekvő szeretetben teljesedik ki. A szolgálat mindig imádsággal kezdődik, és bárhol szolgálunk családban, közösségben, vagy ha csak találkozunk valakivel lehetőségünk van arra, hogy az Úr Istent dicsőítsük. Szlovákiában a plébániákon, ahol van Él, ennek a gondolatnak jegyében negyedévente háromnapos hétvégi lelkigyakorlatot tartanak. Mindig ugyanarra a szándékra imádkoznak. Pénteken a saját bűneikért tartanak bűnbánatot, szombaton mindazokért imádkoznak, akik őket vagy gyermekeiket megbántották, vasárnap pedig hálát adnak és dicsőítik az Urat mindenért, amit életeikben cselekedet.

A két tanúságtétel után agapé volt, majd közösen elimádkoztuk az édesanyák imáit. Az imádságot egy közös bűnbánat előzte meg, mikor próbáltuk felsorolni hiányosságainkat és kérni a bocsánatot: „, Uram , bocsáss meg nekünk,,

A szentmise homíliájában Dióssy Iván atya a hálaadás fontosságát emelte ki. Emlékeztetett arra, hogy Szűz Mária örömmel, hálátelt szívvel teljesítette Isten akaratát. Mi az Isten akaratát az életünkben? A szívünkbe, a lelkünk mélyébe a jó Isten vágyakat oltott. Az őszinte, mély, tiszta vágyak egybeesnek a jó Isten akaratával. Bízunk az Isten jóságában! Ne feledjük - a hit kegyelem, a bizalom - akarat, amit a

hálával növelhetünk magunkban. Ha hátatelt szívvel soroljuk az áldásokat, melyeket az életünk során kaptunk, akkor tapasztalhatjuk meg az Istenbe vetett bizalom erejét. Egy közvetlen halála előtt lévő orvosnőt említett Iván atya, aki tudta, hogy rövidesen meghal, de meggyógyult lelkéért tiszta szívből hálát tudott adni. Súlyos válságban levő házasságokat is gyógyítanak úgy, hogy a házastársakat arra kérik, hogy készítsenek listát mindarról, amiért egymásnak hálával tartoznak. A hála kitágítja a szívünket és építi a bizalmat. Ne feledjük - az eucharisztia szó gyökere is - h á l a d á s. Befejezésül felsorolta, hogy mennyi mindenért lehetünk hálásak, többek között azért is, hogy tudunk hálát adni.

A szentmisét szentségimádás követte, majd a vendégek távozása után rövid megosztást tartottunk és mindenki nagyon hálás volt a kapott kegyelmekért ☺

---

#### Néhány megosztás az ÉI 2. találkozójáról:

---

- Én „csak,, a szentmisén és az utána következő programon tudtam részt venni. A légkör, amibe bekapcsolódhattam: Az átimádkozott levegő, a Szentlélek jelenlétét éreztem. Az imádságos légkör kegyelmeit. Amit hallottam, bár nem volt sok, mégis megérintett, és azonnal működésbe lépett, még aznap este. Felfedeztem gyerekkori sérülésemet, és elkezdett gyógyulni bennem valami. Roppant hálás voltam Istennek azért, hogy ezt így feltárta előttem. Egy emlék átvizsgálása a tudat fényénél segített megérteni viselkedésemet a jelenben. ( Az említett történet egy városrésze-ről szövegezt, és hogy én azt miért nem szeretem. )

Sokat tanulok Tőletek, édesanyáktól. Tapasztaltabbak vagytok az élet bizonyos területein, és ez a tapasztalat segít engem önmagam és mások megértésében.

Nagy kegyelem volt a szentmise , a szentségimádás és az elcsendesedés.

A., pedagógus, még nem édesanya, fiatalokért imádkozik az ÉI-ban

---

Ezen a lelki gyakorlaton megtapasztaltam, hogy országhatároktól és életkortól függetlenül az édesanyák hasonló problémákkal küzdenek naponta. Az egész nap hangulata, az a kedvesség, ahogy vendégeink elmondták tanúságtételüket, és közeledtek a jelenlévőkhöz, nagyon jól esett.

Olyan ember vagyok, aki a családban mindig szerette (szereti) tudni kivel mi történik. Mindig irányítani akartam családtagjaim életét, azzal a címszóval, hogy segítek nekik mindenben.

Itt újra elhangzott, hogy azzal tehetek a legtöbbet, ha imádkozom értük. Nem adok tanácsot kérés nélkül, nem telepszem rájuk.

„Az édesanyák a nappaliból megváltoztathatják a világot!” (Csendesen imádkozva.)

A nagymamák szerepe is óriási ezen a téren.

A másik fontos dolog a tükör, ami megérintett. A körülöttünk élő emberek tükröt tartanak nekünk. Folyamatosan figyelni kell erre a tükrökre!

Az elhangzottak sokat segítenek nekem a mindennapokban. Minden édesanyát arra bíztatok, hogy a következő alkalommal jöjjön és töltekezzen, gyógyuljon velünk!

Két felnőtt fiú édesanyja , egy éve csatlakozott az édesanyák imáihoz

- Számomra az alábbiakat hozta a szombati Él találkozó:
- **Lelki közösséget és töltődést** - hasonló lelkületű asszonyok bizalommal teli, elfogadó körét. Külön értéke volt számomra a nemzetköziségnek - 3 nemzet édesanyái, nagymamáik gyűltek össze.
- **Időt és helyet az Úrral való találkozásra** - lehetőséget, hogy közösen dicsőítsük Őt, hogy hallgathassam, párbeszédbe kerüljek vele imádságban, szembenézzek önmagammal, és iránymutatást kérjek - kapjak Tőle.
- **Tanulást és mások tapasztalatainak befogadását** - Markéta személyes megosztása több szempontból megérintett ("Édesanyák, a nappalitokból meg tudjátok változtatni a világot!", a korábban ateista férj megtérése, az önátadás, az Isteni kegyelem, ami árad a kis közösségükre, stb.), valamint az idősebb asszonyok imáiból is tanulhattam, pl. ahogy imáikban hívták a Szentlelket.
- **Hitet, reményt és feladatot** - a jövőben tovább kellene haladni ezen az úton, megtalálva a saját feladatomat ebben, pl. Él kör indítását, előtte "leimádkozását"
- **Köszönet és hála érzését** - felétek, a szervezők felé: mekkora áldás, hogy vagytok, hogy önzetlenül, fáradhatatlanul tesztek azért, hogy ilyen rendezvény létrejöheszen, és visszavezethesse a hithez az édesanyákat, nagyanyákat, általuk pedig a gyerekeket és családtagokat.

J. , 3 kis gyermek édesanyja

---

- Ebben az évben Jóisten kegyelméből elkezdtem látni a velem „szemben jövő emberek,, viselkedésében - önmagamat – tükröt tartottak nekem. Hálás voltam ezért a szembesülésért Istennek – hogy legalább már látom...! milyen is vagyok időnként!
- És eljött Janka a találkozóra és ugyan arról beszélt, amit én most élek és ami megfogalmazódott bennem. Megláthatom, hogy én is szenvedést, szorongást, meg nem értést,... okoztam másoknak – nem csak mások nekem. A bűnbánat egy hatalmas gyógyulás nekem is és másoknak is.
- Azt is elmondta, hogy ha pl.függőségben ( alkohol, drog, munka,...) szenved valaki a családjában, akkor kérjünk bocsánatot saját „kis,, függőseinkért: pl. mértéktelen evésért –TV sorozatokon való függőségért, lottózásért,... bármiért, amin nem tudunk úrrá lenni, aminek rabjai vagyunk és nem tudjuk elengedni.... Bűnbánatunkkal megszakíthatjuk a családban a generációs átöröklődéseket. )

J.

---

Egy nagyon kedves ismerősöm révén találtam rá a veszprémi imacsoportra. Elakadtam az életemben, és tudtam, hogy a kedves ismerős sokat imádkozik. Kértem őt, hogy szóljon, ha valakinek imára van szüksége, mert azt hiszem, rajtam is segítene a másokért végzett ima. Ő az Édesanyák Imái csoportba

hívott. Nem tudok elég hálás lenni érte, mert nagy szeretettel fogadtak és rögtön gyarapodhattam az országos találkozó lelki adományaival is. Köszönet érte!

A tanúságtevők - Marketka és Janka - megpendítettek egy hűrt a lelkemben, hogy a hit csodákra képes. Legyen bátorságom hinni, hogy Istennek végtelenül fontos vagyok. Csodálatos utakra vezet, ha hagyom. Higgyem, hogy sosem vagyok egyedül, az én számomra Ő mindig van és mindig jót akar. Ez nem a soha véget nem érő erőlködés, magány és küszködés útja. Ez a szeretet és a végtelen irgalom útja. Mennyire egyszerű! Isten nem elérhetetlen. Nincs ennél nagyobb kincs és támasz a gyermekem neveléséhez. A hálát nem tudom eléggé kifejezni.

Az Él pedig, ahogy Veronica kapta, az egyszerűségében nagyszerű, a kegyelem csodálatos eszköze. Köszönöm, hogy élhetek ezzel a kegyelemmel, és hálás vagyok mindenkinek, aki segített ebben.

Judit

---

Nagyon vártam ezt a találkozót, hiszen a heti alkalmakra is örömmel megyek. Azt gondoltam, hogy többen leszünk, hiszen itt Veszprémben is több csoport van. Számomra nagyon szívhez szóló volt a Szlovák és Cseh édesanyák őszinte vallomása, ami a sok nehézség ellenére reményt adott.

Nagyon meghatott a hosszú csend. Milyen nehezen tudok oly sokáig csendben lenni, elmélkedni, imádkozni, gondolataimat jó irányba terelni. Istenre igazán csak nagy csendben lehet figyelni.

A végén nagy belső békét kaptam. Hála ezért Istenünknek és a szervezőknek!☺

Mária, édesanya, nagymama, (evangélikus)

---

Biztos, hogy többször volt már róla szó, de most tudtam befogadni, hogy az Úr minket, édesanyákat kér, hogy járjunk közbe gyermekeinkért és őket az Ő gondoskodására bizzuk. Ez engem megnyugtató, hogy ne lessem, ne várjam mikor tér meg a fiam, bízom az Atya megbocsátó irgalmas szeretetében, hogy imáim által egymásra találunk. Megnyugodtam.

Janka anya tanúságtétele mélyen a szívembe vésődött, hogy bocsánatot kérjek, akkor amikor az Úr figyelmeztet egy másik ember által, hogy valamikor én is megbántottam, mulasztottam, bíráltam másokat. Már észreveszem az Atya figyelmeztetését és bűnbánó imával gyógyul a kapcsolatom a körülöttem élőkkel.

Végtelen hálás vagyok, hogy a Szűzanya elvezetett az Édesanyák Ima csoportjába, hogy tanít és tisztít bennünket. Nagyon sok kegyelmet kapunk és már egyre többet észre is veszek.

Az anyai identitásom változott, sokkal találékonyabb lettem a körülöttem lévők megértésére, gondoskodására.

Ági

---

<http://www.magyarkurir.hu/ferenc-papa/ferenc-papa-turelmesen-hallgassuk-meg-es-ne-torkoljuk-le-egymast>

---

Kedves Édesanyák!

Hasonlóan az előző évekhez idén is advent 1. keddjén , november 29-én, szentmisében adunk hálát az Istennek minden kegyelemért:

16.00 gyóntatás

16.30 csendes Szentségimádás ( Atyám, itt tartok most, ez van velem...eléd viszem...)

17.00 Hálaadó Szentmise

18. 00 megosztások a Íródeákban ( Megyei könyvtárban )

---

)