



Az Édesanyák szeretete megváltoztatja a világot

Édesanyák imái a Vigasz közösségből 2016/1sz. körlevele

„Egyébként, testvérek, örüljetek, legyetek tökéletesek, buzdítsátok egymást, legyetek egyetértők, éljetek békeességben, a szeretet és békeesség Istene veletek lesz.,, 2. Kor.13,11.

Drága Édesanyák!

A fenti igét nyitottuk ki a Szentírásban az év elején. Éreztük mélyen a szívünkben, mennyire nekünk szól az üzenet, ilyennek szeretne látni az Úr, a mi Istenünk bennünket, családjainkat és az Él közösségeinket is.

Janka Pajanová szlovák édesanyja a Szlovákiában 20 évvel ezelőtt indult Él közösség kapcsán írja, hogy akkor kapta ezt a lelkeséget és közösséget amikor erre a legnagyobb szüksége volt. Ezt olvasva rádöbbenem, hogy mennyire vágytam én is közösségre. Magányosnak éreztem magam (annak ellenére, hogy szerető család vett körül), tele voltam kétségekkel, be nem gyógyult sebekkel, fájdalmakkal, félelemmel. Nagyon vágytam szívemben egy szeretet- közösségre olyanokkal, akik hasonlóan élnek meg mint én, akikkel megoszthatom félelem nélkül, mindazt ami engem foglalkoztat és számíthatok arra, hogy megértenek.

Mennyire nincs még mindig nyitva a szívem és a szemem...mindig sokkal később (évekkel később) döbbenek rá, hogy az én mennyei Atyám mennyire gondoskodik rólam, a tenyerén hordoz. Hogy minden úgy van jól, ahogyan van..., mi az amit nem kaptál?..., Az Úr „finoman, lágyan,, valóra váltja szívünk sóhajait, a mély belső sóhajainkat – ezek a mi belső imáink. Sokszor nem is tudatosítjuk őket. Hozzá irányulnak, mert Benne bízunk. Hisz nap mint nap tapasztaljuk, hogy semmi sincs halmunkban. Dicsőítem az Urat és hálás szívvel köszönöm irgalmasságát és gondviselő szeretetét!

2016. év eddigi eseményei:

- 2016.02.18. - Látogatás Bíró László püspök úrnál és az Él bemutatása. Áldást adott ránk😊
- 2016.02.18.- 20. - Él 1. lelki gyakorlata Iván atyával: Lelki sebeink és azok gyógyulása (22 –n voltunk)
- 2016.02.25. - Vaszaron imádkoztunk új édesanyákkal, hogy új csoportok indulhassanak Pápán és Bakonyszentivánon
- 2016.03.01. - Piliscsaba – csodálatos együttimádkozást éltünk meg fiatal édesanyák körében
- 2016.04.-05. - Érdeklődőknek küldtünk imafüzeteket Budaörsre, Vácra, Piliscsabára
- 2016.05.04. - Veszprémben találkoztunk Márfi Gyula érsek úrral, hogy bemutassuk neki az Él mozgalmat, beszéljünk neki a csoportok működéséről, a kapott kegyelmekről... Örült nekünk, megáldott bennünket és megígérte, hogy hivatalos érseki levélben engedélyezi az Él terjesztését. Istennek legyen hála!
- 2016. 05.23. - A Döbröközi Plébánián találkoztunk a szent Mónika imaközösség lelki vezetőjével és országos koordinátorával.

Várható események:

- 2016.06.07 - kedd, 17.00 Hálaadó Szentmise Veszprémben, a Szt. Anna kápolnában, előtte 16.30 –gyónási lehetőség, majd szentmise után a tapasztalatok megosztása
 - 2016. 10.01. - szombat, Veszprém, Davidikum - Él Országos találkozó – pontos programot küldök szeptemberben
-

Nagyon szívesen elmegyünk új csoportokhoz, bárhová, ha hívtok. Veronica, az alapítónk a szívén viseli, és minden találkozásunkkor ki is emeli, mennyire fontos óvni az Él. egyszerűségét és spiritualitását. Mi nem vagyunk kezdeményező közösség. Imádságon keresztül a Mennyei atya vezet bennünket és a közösségünk válaszol erre a hívásra. Sokszor úgy érezzük, hogy változtatnánk: pl. miért is ne lehetne tanácsot adni, miért fontos, hogy heti egy alkalommal találkozunk, miért ne imádkozunk még más imákat, miért nem lehet elmondani máshol is a megosztást a csoportban, stb.....

Az Él –t és az önátadás spiritualitását maga az Úr adta nekünk Veronica Williams alapítónkon keresztül. Minden útmutatást, amit Úr Jézustól kapott az Él számára átadott nekünk. Ezt a víziót védenünk kell és alázatosnak kell lennünk, hogy az Úr Jézus tudjon bennünket vezetni, oltalmazni, hogy újra örömet találjunk az anyaságban.

Ezért: találkozunk hetente, ugyan azon a napon ugyan abban az órában, ne adjunk egymásnak tanácsot, hogy mit kellene tennie, de imába helyezünk gondjainkat, és hagyjuk, hogy az Úr, mutassa meg a megoldást. Kövessük Szűz Máriát és őrizzük meg szívünkben, mindent, amit hallunk, azt is, amit nem értünk. Írjuk a korongokra (végtelen anyai szeretet jelenti) gyermekeink nevét, és azokat tegyük be a kereszt előtt elhelyezett kosárkába, mintegy átadva őket az Úrnak. Tanuljunk meg hallgatni, figyelni a Szentlelket és az imafüzet imáihoz, csak azt tegyünk hozzá, amit a szívünkben érzünk.

Kövessük Isten Anyjának életét szavak nélkül, hisz ehhez az élethez vezet minket Jézus Urunk az Él –n keresztül.

Forduljatok hozzánk bátran, ha van kérdésetek, szívesen válaszolunk 😊

A szlovák Él körlevélből:

Fiatal édesanyák szokták kérdezni, hogy hogyan is neveljék gyermekeiket. Egyszer, már régen, a lelki atyám ezt mondta nekem: „Ha szeretettel fogod tenni, amit teszel, hibázhatsz...”, Mi, idősebbek már felneveltük gyermekeinket. Mindnyájan a legjobbat akartuk adni gyermekeinknek – a legjobb gondoskodást és szeretetet – amire akkor képesek voltunk. Mégis most sokan úgy látjuk, hogy hiányos volt nevelésünk. Hiányosságainkat bizzuk a jó Isten irgalmára, ne vádoljuk se magunkat sem másokat, mert az megfoszt bennünket a békességtől. Sokszor a helyzet nem is olyan rossz, mint amilyennek látjuk. Hiányzik nekünk a lépéstávolság – az Eukarisztia előtti lecsendesedés – **próbáljuk magunkat és gyermekeinket is Jézus szemével nézni.** Magunkkal kell kezdenünk. A szívünknek tisztának és gyógyultnak kell lennie, amihez szükségünk van a Jézus szívéből fakadó Vérré és Vízre. A szívem az hely, ahol döntök, hogyan akarok élni: a múlt miatti reménytelenségben, a jövőtől való félelemben, vagy a **jelen örömeiben.** Egyedül az Úr, aki az idő ura változtathatja áldássá még múltbeli gyengeségeinket és bűneinket is. Meg kell tapasztalnunk az irgalmasság esőjét, mely Jézus Irgalmas Szívéből fakad és örömet áraszt. A kulcs az örömhöz a HÁLA. **A hálaadás a legszebb ima,** amely 3 szóval kezdődik: *Köszönöm, köszönöm, köszönöm.* Addig ismételjük, amíg nem látjuk tisztán, hogy konkrétan miért lehetünk hálásak. Az ilyen ima tisztára mossa szívünket, szemünket és bevezet az igazságba.

„A felhők szétoszlanak, amikor a szánk hálára nyílik... (Ann Voskamp, Ezernyi ajándék)

Nincs nagyobb ajándék, mint az őszinte ima. Minden ajándékunkhoz, amivel meg akarjuk ajándékozni szeretteinket, csatoljuk hozzá az imánkat. Ima olyan, mint a láthatatlan szeretet, mely békét és reményt hoz a Földre és édes illatot küld a mennybe.

Ezért legyünk hálásak, kedves Édesanyák, az Úrnak és ne feledkezzünk meg a kegyelmeiről.

„Ő megbocsájtja minden gonoszságodat, ő meggyógyítja minden betegségedet (sebedet):

Ő megóvja életed a pusztulástól, Ő irgalmas és kegyelemmel koronáz meg téged... (Zsolt. 103, 3-5.)

Janka Pajanová, a szlovák édesanya, szlovák koordinátor, évek óta áldozatosan segíti a magyarországi Él mozgalmát szeretetével, tapasztalatával, imáival és látogatásaival, helyettesíti Veronicát, aki sokat betegeskedik.

A saját története:

„Húsz évvel ezelőtt Úr Jézus nagy szeretettel belenézett a megsebzett szívembe. Mint 6 gyermekes édesanya nagyon vágytam, hogy tarozzam valamilyen közösséghez. A házasságunk legnehezebb éveit éltük, legkisebb gyermekünk szörnyű betegsége miatt. Akkor küldte az Úr az Él-t és meghívott, hogy imádkozzam Szlovákiában az 1. csoportban együtt Anka édesanyával. Meghívást kaptam arra is, hogy segítsék azoknak az édesanyáknak, akik ugyanúgy min én, úgy érezték, hogy egyedül vannak és elvesznek. Anka édesanya mindvégig imádkozott értem, hogy legyen elég szeretetem az összes édesanya felé. Édesanyák jöttek, telefonáltak, és én kértem az Urat, hogy tudjak nekik segíteni. Többségük nagyon sebzett volt és alig bírt élni. Az Úrtól kapott kegyelem által kezdtem őket másképp látni. Nem az arcukat láttam, hanem a szívüket. Úgy láttam, mintha a szívük ki lenne rakva drága kövekkel... Azt láttam, hogy milyen értékesek ők az Úr Jézus számára, milyen nagyon szeretik őket. Mintha minden fájdalom, amit **megélnék és átadnak,** átváltozna drágakövé a szívükben. Gyönyörű kezdet volt ez, szinte lángolt a szívünk és nem is sejtettük, mit készített számunkra az Úr.

Ma hálát adunk, hogy a szívünk még ma is lángol, hálát adunk a fiatal édesanyáékért, a gyermekeikért, akik majd folytatni fogják az ÉI-t, védik egyszerűségét, és spiritualitását.
Uram, Hála Neked az ÉI-ért! „ Jana (Pajanová) édesanya

----- **Ma nagyon nehéz a gyermekeknek**

Túl sok minden hat rájuk, pl.: konzumizmus, okkultizmus, gender, iszlám, ezoterika,...és a gyermekek mindent magukba szívnak - jót és rosszat – ezt akár egy kukásautóhoz is lehetne hasonlítani, amibe mindent beleszórnak... :-))

Egyedüli megoldás a katekizmus tanításának elsajátítása, a hitben való növekedés, az apa szerep megfelelő mintájának kialakítása a családban és az édesanyák kitartó imádsága. Az anya szíve virraszt a gyermeke felett. Gyermekeinket nem szeparálhatjuk, nem védhetjük meg, nem akadályozhatunk meg eseményeket. Szűzanya sem kérte, hogy Jézussal ne történjék ez meg ez...

Nem az a cél, hogy megvédjük gyermekeinket, hanem hogy közbenjárjunk az Úrnál kegyelemért, hogy állhatatosak legyenek a kísértésben, veszélyben, és hogy el tudják hordozni az élet nehézségeit, terheit.

Mi imádsággal kell, hogy segítsük gyermekeinket, hogy szabadon növekedjenek, szeretetben és igazságban, kísértünk kell őket az újtukon, hogy ne veszítsék el az élet értelmét.

Ehhez az ÉI egy csodálatos ajándék! Az ÉI lelkesége: a teljes bízalom Istenben, abban a hitben, hogy Ő mindent a kezében tart és terve van velünk és gyermekeinkkel. A közös imának nagyon nagy ereje van....olyan, mint a mustármag amikor elkezd növekedni...

Az ÉI-t a Szentlélek vezeti. Mutatja az életünk őserdejéből való kiutat, bátorságot ad és kapcsolat Isten és miközöttünk. Az ima gyümölcsei a Szentlélek ajándékai.

Figyeljünk Jézusra, aki szelíd és alázatos szívű... és arra tanít bennünket, hogy ne akarjunk mást, csak az Isten akaratát keresni és beteljesíteni. Az önátadásban legyen példaképünk a Szűzanya.

cseh Ignác atya gondolatai

-----Kedves
Édesanyák, nagymamák!

A Házassági találkozók tudatosodott bennem, hogy életünkben az Isten kell hogy az első helyet elfoglalja, a másodikat a férjünk, a harmadikat a gyermekeink. Ez a sorrend **megváltozhatatlan**. Ezután jönnek a szülők, a testvérek, rokonok, barátok, munka, egészség, hobby,...

Nagy krízist kellett megélnem a házasságomban ahhoz, hogy megértsem, hogy gyermekeim és unokáim nem szoríthatják ki a férjemet a 2. helyről. Amikor megértettem, hogy Isten után a férjem van az első helyen, akkor kezdett gyógyulni a kapcsolatunk. Minden nap próbálom apróságokkal kifejezni a szeretetemet. A múltkor, amikor vásárolni indultam, megkérdeztem „, Mit szeretnél, mit hozzak neked?„, Fotelből, egy könyv mögül válaszolt:„,Tőkehalat., Tőkehalat? Hisz a múltkor rosszul volt tőle gondoltam magamban, de nem bonyolítottam... Vettem neki tőkehalat exkluzívet – szeretetből.

6 unokám van. Nagyon szeretem őket, de nagyon kell vigyáznom, hogy ne szorítsák ki a férjemet az őt illető helyről.

Kívánom mindnyájatoknak azt, amit a férjem szokott mondani – hogy aránylag fiatalon megéljétek a szép öregkort ☺
egy édesanya

egy édesanya

Kedves Édesanyák!

Judit édesanya volt olyan kedves és lefordította számunkra Veronica alapítónk idej első levelét, hogy mi is elolvashassuk – ebből idézünk:

A 2015. esztendő az Édesanyák Imáinak 20. évfordulója: sok-sok áldást hozott!

1. Zarándoklat Betlehembe – 2015. február:

Kifejeztem ezt választottuk, mivel az Édesanyák Imáiban a kezdetekkor az Örvedetes Rózsafüzér 3. titkát, /Akit te szent Szűz világra szültél/ imádkoztuk gyakran. Ebben kértük az Urat, hogy vezessen bennünket, mutassa meg az akaratát és szülessenek új imádkozó közösségek. Így nagyon is helyénvalónak tűnt, hogy az Ő születésének helyére zarándokoljunk el, és megköszönjük mindazt, amit adott nekünk az Édesanyák Imáiban.

2. Konferencia Rómában – 2015. június:

Csodálatos volt a Rómában töltött idő. Hálas köszönetem a sok imáért!

3. Ünneplés a Westminster Katedrálisban – 2015. október:

A szentmisén mintegy 500 anya volt jelen 18 ország képviseltette magát.

4. Kanada – 2015 április: 2015. áprilisában történt az első utazásunk Kanadába –

Egy nagyon különleges kirándulás volt a Niagara Vízesés meglátogatása: lenyűgözött bennünket az óriási vízesés pusztája ereje! Eszembe jutott az a kép, amit az ÉI kezdetekkor láttam magam előtt: egy óriási vízesés zuhogott rá a betlehemi születés barlangjára.

Később – ezáltal sikerült megértenem, hogy a Szentlélek (akit gyakran víz formájában ábrázolnak) hatalmas erővel kiárad az Él-n (melyet a Születés jelenete ábrázolt) keresztül az egész világra.

Amikor ezt a képet kaptam, az Él kezdetén voltunk: még csak egy pár csoport létezett. Fogalmam sem volt, hogyan fog alakulni a jövő, de ma már látom Isten csodálatos tervét számunkra! Tényleg hatalmas erővel kiárasztja Szent Lelkét az Él -ra, és ma már több mint 100 országban van jelen az imánk, a világon mindenütt. Sok anya csatlakozik hozzánk most is, a legutóbb Üzbegisztánból és Costa Ricából.

Igen, mindnyájan köszönetet mondunk a mi Urunknak az áldásért, védelemért és nagy szeretetért mellyel körülvesz minket!

Sok-sok kedves levelet kaptunk az édesanyáktól az évek során. Amint olvassuk az imameghallgatásról szóló leveleket, osztozunk az édesanyák örömeiben, aki tudják, hogy Isten meghallgatta az ő kiáltásukat, sírásukat, és válaszolt. A 30. zsoltár 6. verse jut eszünkbe itt, mely így vigasztal bennünket: „Este a sírás tér be, de reggelre a vidámság.”

Szeretettel ajánlom Szentatya tanításását: <http://www.magyarokurir.hu/ferenc-papa/ferenc-papa-isten-nem-a-jomagaviseletunkert-hanem-feltetel-nelkul-szeret-minket> **(Tékozló fiú története)**

A világon mindenütt vannak édesanyák, akik felvállalták, hogy havonta imádkoznak 3 ország megújulásáért. Így 2020-ra végezzek a világot átölelő imájukkal. Küldjük az országok havonkénti beosztását azoknak, akik imájukkal csatlakoznának ehhez a kezdeményezéshez:

2016 - ban:

- I. Thajföld, Gambia, Svédország,
- II. Kamerun, Trinidad és Tobago, Turkéménia,
- III. Uzbekistan, Luxemburg, Nyugat Sahara,
- IV. Irak, Szent Tamás és Princ sziget, Németország,
- V. Norvégia, Kiribati, Zimbabwe,
- VI. Kongo-Brazzaville, Szent Lucia, Malajzia,
- VII. Vietnam, Seychely, Lengyelország,
- VIII. Olaszország, Sz. Vincent és Grenadines, Argentína,
- IX. Burkina Faso, Maldív, Fehéroroszország,
- X. Kirgizisztán, Lichtenstein, Gabon,
- XI. Románia, Nauru, Uganda,
- XII. Brazília, Oroszország, Ghana.

Drága Édesanyák, legyünk hálásak, mindenért.

Szeretettel és imádságban összekapcsolódva:

Jana édesanyja és édesanyák az Él-ből
(köszönöm szépen Zsuzsa édesanyja áldozatos segítségét a körlevél szerkesztésében ©)